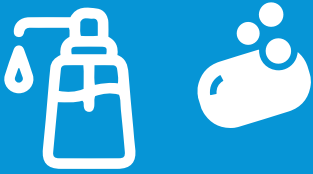


Com posar-se la mascareta?



1. Rentar-se les mans amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica.

2. Identificar la part superior de la mascareta.

3. Col·locar la mascareta a la cara. Si disposa de pinça nasal, ajusta-la al nas.



4. Enganxar la mascareta a les orelles o a la part superior del cap, segons el model.

5. Baixar la part inferior de la mascareta a la barbata, verificant que cobreixi la barbata.

6. Pessigar la pinça nasal amb ambdues mans per ajustar-la al nas.

Un cop posada

- Evitar tocar la mascareta mentre l'usa; si ho fa, renti's les mans amb un desinfectant amb base d'alcohol o amb aigua i sabó.
- Canviï's de mascareta tan aviat com quedi humida i no reutilitzi mascaretes d'un sol ús.
- Tampoc s'ha de col·locar en una posició d'espera al front o per sota la barbata.



Com retirar-la?



1. Rentar-se les mans amb aigua i sabó o fregar-les amb una solució alcohòlica.

2. Retirar-se la mascareta sense tocar la part frontal de la mascareta.

3. Desfer-se de la mascareta en un contenidor proveït d'una bossa de plàstic (preferiblement amb doble bossa), i a ser possible, amb tapa i control no manual.

4. Rentar-se les mans amb aigua i sabó o fregar-les amb una solució alcohòlica.