



**Aluminio:** 2-8 horas



**Guantes quirúrgicos:** 8 horas



**Acero inoxidable:** 2 días<sup>1</sup>, >4 días<sup>2</sup>



**Madera:** 1-2 días<sup>2</sup>



**Vidrio:** 1-2 días<sup>2</sup>



**Papel:** 3 horas<sup>2</sup>



**Plástico:** 3 días<sup>1</sup>, >4 días<sup>2</sup>

*Fuente: Publicaciones del Ministerio de Sanidad sobre estudios científicos de SARS-COV-2 realizados en condiciones controladas:*

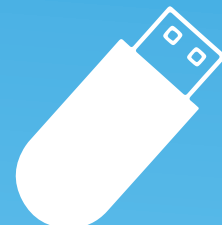
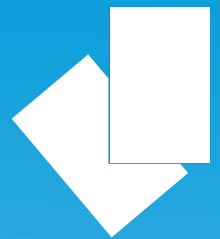
<sup>1</sup> 21-23°C y 40% humedad relativa

<sup>2</sup> 22°C y 60% humedad relativa

## Higiene zonas de trabajo

Si trabajas con papeles o documentación de clientes debes establecer un protocolo de entrada de la documentación. Si no se puede gestionar digitalmente (escaneando o enviando por correo electrónico) se tendrá en cuenta:

- El tiempo que estará la documentación en cuarentena sin tocar (aproximadamente entre cuatro a cinco días).
- Cómo se abrirán las cartas o quién escaneara la documentación; esta sería la opción mejor para no tener que manipular más la documentación, ni tener que llevarla a casa.
- Dónde se guardará (creando un archivo nuevo). No se recomienda archivarla en el lugar habitual ya que podría contaminar la documentación existente.
- Trabajar siempre con guantes y mantener una higienización constante de las manos.
- Llevarse la documentación en formato digital (disco duro, pendrive, subirla a un servicio de almacenamiento en la nube...).



- Existe evidencia de que los coronavirus se inactivan en contacto con una solución de **hipoclorito sódico** con una concentración al **0,1%**, **etanol al 62-71%** o **peróxido de hidrógeno al 0,5%**, en un minuto



- Realizar desinfección de las zonas con lejía o con una solución de hipoclorito sódico. La mayoría de las lejías comercializadas en España tienen una concentración de 35 gr/litro. Hay que diluir lejía (1 parte de lejía doméstica al 5% en 50 partes de agua) preparado el mismo día que se va a utilizar\*

\*Esta dilución se prepara de la siguiente forma: coja 20 mililitros de la lejía que tiene en casa (virucida autorizado), échelos en una botella de litro y llene con el agua del grifo hasta completar. Cierre y dele la vuelta varias veces. Ya la tiene preparada al 1:50, en cantidad de 1 litro.

Se emplearán los detergentes y desinfectantes habituales autorizados para tal fin (con efecto virucida) y para las superficies se utilizará material textil desechable. Productos virucidas autorizados en España:

[www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado\\_virucidas\\_PT2\\_ambiental.pdf](http://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas_PT2_ambiental.pdf)

- Los objetos personales se pueden desinfectar con **alcohol de 70°**: gafas, teléfonos fijos, **móviles** (evitar compartirlos), teclados de ordenador y ratón, mandos a distancia, llaves. ¿Cómo preparar el alcohol de 70°?

- Partir del alcohol para desinfectar las heridas que tenemos en casa, que es alcohol de 96°.
- Coger **70 ml de alcohol de 96°**.
- Rellenar con agua del grifo hasta 100 ml.
- Cerrar y **darle la vuelta varias veces** para mezclar.

