



**Alumini:** 2-8 hores



**Guants quirúrgics:** 8 hores



**Acer inoxidable:** 2 dies<sup>1</sup>, >4 dies<sup>2</sup>



**Fusta:** 1-2 dies<sup>2</sup>



**Vidre:** 1-2 dies<sup>2</sup>



**Paper:** 1-2 dies<sup>2</sup>



**Plàstic:** 3 dies<sup>1</sup>, >4 dies<sup>2</sup>

Font: Publicacions del Ministeri de Sanitat sobre estudis científics del SARS-COV-2 realitzats en condicions controlades:

<sup>1</sup> 21-23°C i 40% humitat relativa

<sup>2</sup> 22°C i 60% humitat relativa

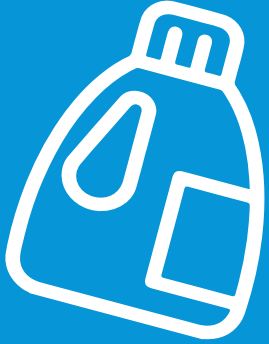
## Higiene zones de treball

Si treballes amb papers o documentació de clients has d'establir un protocol d'entrada de la documentació. Si no es pot gestionar digitalment (escanejant o enviant per correu electrònic) es tindrà en compte el següent:

- El temps que estarà la documentació en quarantena sense tocar (aproximadament entre quatre i cinc dies).
- Com s'obriran les cartes o qui escanejarà la documentació; aquesta seria l'opció millor per a no haver de manipular més la documentació, ni haver de portar-la a casa.
- On es guardarà (creant un arxiu nou). No es recomana arxivar-la en el lloc habitual ja que podria contaminar la documentació existent.
- Treballar sempre amb guants i mantenir una higienització constant de les mans.
- Emportar-se la documentació en format digital (disc dur, pendrive, pujar-la a un servei d'emmagatzematge al núvol...).



• Existeix evidència de què els coronavirus s'inactiven en contacte amb una **solució d'hipoclorit sòdic** amb una concentració del **0,1%, etanol al 62-71% o peròxid d'hidrogen al 0,5%**, en un minut.



• Realitzar desinfecció de les zones amb lleixiu amb una solució d'hipoclorit sòdic. La majoria de lleixius comercialitzats a Espanya tenen una concentració de 35 gr/litre. S'ha de diluir el lleixiu (**1 part de lleixiu domèstic al 5% en 50 parts d'aigua**) preparat el mateix dia que s'utilitzarà\*

\*Aquesta dilució es prepara de la següent manera: agafi 20 mil·lilitres de lleixiu que tingui a casa (viricida autoritzat), fiqui'ls a una ampolla de litre i ompli amb aigua de l'aixeta fins a completar. Tanqui i doni-li voltes diverses vegades. Ja ho té preparat al 1:50, en quantitat d'1 litre.

S'ompliran els detergents i desinfectants habituals autoritzats per aquesta finalitat (amb efecte viricida) i per les superfícies s'utilitzarà material tèxtil d'un sol ús. Productes viricides autoritzats a Espanya:

[www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado\\_virucidas\\_PT2\\_ambiental.pdf](http://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas_PT2_ambiental.pdf)

• Els objectes es poden desinfectar amb **alcohol de 70°**; ulleres, telèfons fixes, **mòbils** (evitar compartir-los), teclat d'ordinador i ratolí, comandaments a distància, Claus. Com preparar l'alcohol de 70°?

- Partir de l'alcohol per desinfectar les ferides que tenim a casa, que és alcohol de 96°.
- Agafar **70 ml d'alcohol de 96°**.
- Omplir amb aigua de l'aixeta fins a 100 ml.
- Agafar i **donar-li la volta diverses vegades** per mesclar.

