

¿Quin nivell de risc té al seu lloc de treball?

En funció de les activitats de l'empresa i dels mecanismes de transmissió del nou coronavirus SARS-CoV-2, els treballadors al seu lloc de treball poden estar exposats a 3 nivells de risc: EXPOSICIÓ DE RISC, EXPOSICIÓ DE BAIX RISC, BAIXA PROBABILITAT DE RISC.

En funció del nivell de risc, la teva empresa ha d'adoptar diverses mesures preventives.

- Disposar de barreres de protecció col·lectives sempre que es pugui.
- Entregar equips de protecció individual (EPIs):

Equips de protecció individual		
Exposició de risc	Exposició de baix risc	Baixa probabilitat de risc
Mascareta de protecció respiratòria autofiltrant contra partícules sòlides i líquides en suspensió UNE EN 149: 2001 + A1: 2010 nivell de protecció FFP3	Mascareta de protecció respiratòria autofiltrant contra partícules sòlides i líquides en suspensió UNE EN 149: 2001 + A1: 2010 nivell de protecció FFP2 o FFP3	Ús obligatori de màscara quirúrgica UNE EN 14683: 2019 + A1: 2020 tipus II o IIR (producte sanitari) amb BFE > 98% o bé mascareta higiènica UNE EN 0064:2020 o EN 0064: 2020, en llocs oberts o tancats, públics o privats.



Guants

- Activitats d'atenció al pacient i de laboratori: guants d'un sol ús.
- Neteja i desinfecció de superfícies en contacte amb altres pacients: guants de major gruix, resistent a ruptures.



Roba de protecció

- Si hi ha contacte amb esquitxades de fluids biològics o secrecions de pacients confirmats o en investigació.



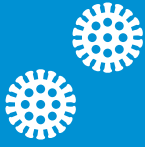
Protecció facial i ocular

- Si es generen aerosols: protecció ocular sempre.
- Davant l'exposició a líquids:
 - Per esquitxades: pantalles facials
 - Per gotes: ulleres integrals
 - Per contacte mans/guants amb superfícies contaminades: ulleres muntura universal amb protecció lateral.



Recorda el bàsic:

Síntomes del COVID-19



- Febre
- Tos
- Sensació de falta d'aire
- Menys comuns: digestius com diarrea, dolor abdominal, mal de cap, afectacions oculars i dermatològiques.

Important:

No hi ha evidències de què es transmeti a una distància de més de 1,5 metres.

Si presento símptomes, què haig de fer?

- Queda't a casa i truca al teu centre de salut (o 061 o 112)
- Avisa a la teva empresa i segueix les seves instruccions en relació a la possibilitat de teletreball.
- Espera a rebre instruccions del servei públic de salut.
- Segueix les recomanacions publicades pel Ministeri de Sanitat en relació a les cures domiciliàries.

Si he contactat amb un company amb símptomes, què haig de fer?

- Avisa al teu superior immediat. S'ha de valorar si ets contacte estret. Recorda seguir les instruccions que et donin en relació amb la teva activitat laboral.

En tots els casos, com s'ha de protegir?

- Renta't les mans freqüentment (aigua i sabó o solució alcohòlica)
- Cobreix-te el nas i la boca a l'esternudar i tossir, amb un mocador d'un sol ús o amb el colze flexionat.
- Mantingues una distància de 1,5 metres vers les persones amb símptomes
- Neteja la teva zona de treball amb solució alcohòlica, així com les zones comunes amb altres usuaris.
- Evita tocar-te el nas, boca i ulls.
- Evita portar anells, polseres, rellotges de polsera i altres adorns.
- Porta les ungles tallades i cuidades.
- Evita l'ús de lentilles si és possible. Les ulleres porta-les ben ajustades.
- Evita reunions, esdeveniments d'empresa i desplaçaments a espais amb elevades concentracions de persones treballadores.
- Limita les visites de personal aliè a l'empresa.