

Curso de Formación Trabajos Verticales (N1)

 **DURACIÓN:** 40 horas (5 horas teóricas y 35 horas prácticas)

 **TIPOLOGÍA:** Presencial



DESCRIPCIÓN:

Dirigido a los profesionales que se inician en los trabajos verticales o en suspensión. El curso abarca todas las materias y operaciones básicas para llevar a cabo de forma segura las tareas con riesgo en altura mediante todos los sistemas de seguridad anticaídas y de progresión por cuerdas. Con las clases teóricas se pretende abordar con profundidad los puntos más críticos de la seguridad en altura. Las clases prácticas están pensadas para que el alumno de una manera natural y amena aprenda las maniobras y los equipos más actuales del mundo de los trabajos verticales.

METODOLOGÍA:

La metodología de las formaciones está enfocada a lograr el equilibrio perfecto entre los contenidos teóricos y prácticos.

La formación práctica es el eje fundamental de todas nuestras acciones formativas aunque no olvidamos la importancia de la base teórica. En todas las formaciones se desarrollan con profundidad los contenidos legislativos, ampliados con contenidos específicos a la formación que se ejecuta, dotando al participante de nuevos conocimientos para el desarrollo de su trabajo de forma segura y eficiente.

OBJETIVOS:

- Adquirir los conocimientos básicos de seguridad en los trabajos verticales.
- Promover la cultura preventiva y la seguridad en los trabajos con riesgo a caída.
- Conocer, utilizar y mantener los diferentes equipos y sistemas de protección en los trabajos verticales.
- Capacitar al trabajador para desarrollar las técnicas de ascenso y descenso a través de cuerdas.
- Ofrecer recursos para superar situaciones adversas.

TEMARIO DEL CURSO

CONTENIDO TEÓRICO/PRÁCTICO

- Normativa y legislación en vigor de trabajos verticales y en altura.
- Descripción y uso correcto de los distintos dispositivos.
- Cuidado, mantenimiento y verificación de los equipos.
- Nudos, resistencias y usos.

- Protección de cuerdas y eslingas.
- Anclajes, instalaciones básicas.
- Factor de caída y física de la caída.
- Progresión vertical por cuerdas y estructuras.
- Diversas técnicas de ascenso y descenso.
- Posicionamiento vertical: trabajo con silla.
- Cambio de cuerdas.
- Paso de desvíos.
- Paso de fraccionamientos.
- Paso de nudos.
- Sistemas anti-caída.
- Escalada artificial y progresión horizontal por estructuras.
- Autosocorro y técnicas básicas de rescate.