

Curso de Formación Trabajos en Altura (N1)

 **DURACIÓN:** 8 horas (3,5 horas teóricas y 4,5 horas prácticas)

 **TIPOLOGÍA:** Presencial



DESCRIPCIÓN:

Dirigido a los profesionales que se inician en los trabajos en altura. Los cursos abarcan todas las materias y operaciones básicas para llevar a cabo de forma segura las tareas con riesgo en altura mediante todos los sistemas de seguridad anti caídas. Con las clases teóricas se pretende abordar con profundidad los puntos más críticos de la seguridad en altura. Las clases prácticas están pensadas para que el alumno de una manera natural y amena aprenda las maniobras y los equipos más actuales del mundo de los anti caídas.

METODOLOGÍA:

La metodología de las formaciones de LEVELINSTRUKTA está enfocada a lograr el equilibrio perfecto entre los contenidos teóricos y prácticos.

Todo y que en LEVELINSTRUKTA la formación práctica es el eje fundamental sobre el que giran todas nuestras acciones formativas, no olvidamos la importancia de la base teórica en cualquier formación. En todas las formaciones se desarrollan con profundidad los contenidos legislativos, ampliados con contenidos específicos a la formación que se ejecuta, dotando al participante de nuevos conocimientos para el desarrollo de su trabajo de forma segura y eficiente.

OBJETIVOS:

- Adquirir los conocimientos básicos de seguridad en los trabajos en altura y ponerlos en práctica.
- Promover la cultura preventiva y la seguridad en los trabajos con riesgo a caída.
- Concienciar a los trabajadores sobre el riesgo de caída y la necesidad del uso de los EPI.
- Conocer, utilizar y mantener los diferentes equipos y sistemas de protección contra las caídas.
- Capacitar al trabajador para escoger el equipo de protección adecuado a cada tipo de trabajo.

TEMARIO DEL CURSO

CONTENIDO TEÓRICO

- Legislación y Normativa Aplicable.
- Descripción de los equipos de protección individual (EPI Categoría III).
- Descripción de los diferentes tipos de protección (Colectiva – Individual).
- Descripción y partes del sistema anti caídas (El sistema ABCD del trabajo en altura).
- Tipología de los puntos de anclaje y su normativa aplicable EN 795.

- Tipología, descripción y utilización de los elementos de unión y sus categorías: sistemas de retención (EN 354) y sistemas anti caídas (EN 355).
- Tipología de los factores de caída, el pasillo de seguridad, la física aplicada a las caídas y el temido efecto péndulo.
- Descripción, tipos, mantenimiento y colocación de arneses de trabajo en altura conforme EN 361 con o sin cinturón de posicionamiento EN 358.
- Tipología de los equipos anti caídas retráctiles EN 360.
- El accidente: consecuencias de la suspensión y síndrome orto estático.

CONTENIDO PRÁCTICO

- Ascenso y descenso mediante elemento de unión de doble ramal conforme EN 355.
- Posicionamiento en estructuras mediante elemento de posicionamiento conforme EN 358.
- Instalación vertical de dispositivo anti caídas retráctil conforme EN 361.
- Instalación horizontal de dispositivo de anclaje textil conforme EN 795 clase B.
- Instalación vertical de dispositivo anti caídas conforme EN 353/2.
- Ascenso y descenso mediante dispositivo anti caídas vertical conforme EN 353/1.
- Ascenso y descenso mediante dispositivo anti caídas vertical conforme EN 353/2.
- Ascenso y descenso mediante dispositivo anti caídas retráctil conforme EN 361.
- Manejo de pértigas con anclaje conforme EN 795 clase B e instalación de dispositivos anti caídas.
- Uso de conectores conforme EN 362.
- Anular el efecto péndulo.
- Retraso del síndrome orto estático.