

## Curso de Formación Trabajos en Espacios Confinados (N1)

 **DURACIÓN:** 8 horas (3,5 horas teóricas y 4,5 horas prácticas)

 **TIPOLOGÍA:** Presencial



### DESCRIPCIÓN:

Dirigido a los profesionales que se inician en los trabajos en espacios confinados. El curso abarca todas las materias y operaciones básicas para llevar a cabo de forma segura las tareas con riesgo en espacios confinados. Con las clases teóricas se pretende abordar con profundidad los puntos más críticos de la seguridad en los espacios confinados, para la correcta evaluación de los riesgos. Las clases prácticas están pensadas para que el alumno de una manera natural y amena aprenda las maniobras, el protocolo de entrada y los equipos de protección para trabajos en espacios confinados.

### METODOLOGÍA:

La metodología de las formaciones está enfocada a lograr el equilibrio perfecto entre los contenidos teóricos y prácticos.

La formación práctica es el eje fundamental de todas nuestras acciones formativas aunque no olvidamos la importancia de la base teórica. En todas las formaciones se desarrollan con profundidad los contenidos legislativos, ampliados con contenidos específicos a la formación que se ejecuta, dotando al participante de nuevos conocimientos para el desarrollo de su trabajo de forma segura y eficiente.

### OBJETIVOS:

- Adquirir los conocimientos básicos de seguridad en los trabajos en espacios confinados y ponerlos en práctica.
- Promover la cultura preventiva y la seguridad en los trabajos en espacios confinados.
- Conocer y aplicar el protocolo de entrada, utilizando el permiso especial de entrada.
- Conocer, utilizar y mantener los diferentes equipos y sistemas de protección.
- Utilizar, verificar y mantener el equipo de respiración autónomo.
- Operar con el detector de gases.
- Capacitar al trabajador para el uso y manejo del trípode anti caídas.

### TEMARIO DEL CURSO

#### CONTENIDO TEÓRICO 2h

- Descripción y partes del sistema anti caídas (El sistema ABCD del trabajo en altura).
- Evaluación de riesgos y principios generales de la acción preventiva.
- Características de los espacios confinados.
- Riesgos generales de los espacios confinados.

- Riesgos específicos de los espacios confinados.
- Medidas preventivas básicas.
- Equipos de protección individual en espacios confinados.
- Protocolo de entrada y actuación en caso de emergencia.

## CONTENIDO PRÁCTICO 4h

- Ascenso y descenso mediante dispositivo anti caídas vertical conforme EN 353/2.
- Ascenso y descenso mediante dispositivo anti caídas retráctil conforme EN 361.
- Uso de ERA, sistemas de escape, máscaras de filtros y detectores de gases.
- Instalación de trípode o similar conforme EN 795 clase B.
- Rescate vertical mediante dispositivo conforme EN 341.
- Circuito en espacio confinado vertical y horizontal N.º 1.
- Técnicas de acceso con soporte de entrada.