

Curs de Formació Treballs Verticals (N1)

 **DURADA:** 40 hores (5 hores teòriques i 35 hores pràctiques)

 **TIPOLOGIA:** Presencial



DESCRIPCIÓ:

Dirigit als professionals que s'inicien en els treballs verticals o en suspensió. El curs inclou totes les matèries i operacions bàsiques per a dur a terme de manera segura les tasques amb risc en altura mitjançant tots els sistemes de seguretat anticaigudes i de progressió per cordes. Amb les classes teòriques es pretén abordar amb profunditat els punts més crítics de la seguretat en altura. Les classes pràctiques estan pensades perquè l'alumne, d'una manera natural i amena, aprengui les maniobres i els equips més actuals del món dels treballs verticals.

METODOLOGIA:

La metodologia de les formacions està enfocada a aconseguir l'equilibri perfecte entre els continguts teòrics i pràctics.

La formació pràctica és l'eix fonamental de totes les nostres accions formatives encara que no oblidem la importància de la base teòrica. En totes les formacions es desenvolupen amb profunditat els continguts legislatius, ampliat amb continguts específics a la formació que s'executa, dotant a la persona participant de nous coneixements per al desenvolupament del seu treball de manera segura i eficient.

OBJECTIUS:

- ➔ Adquirir els coneixements bàsics de seguretat en els treballs verticals.
- ➔ Promoure la cultura preventiva i la seguretat en els treballs amb risc de caiguda.
- ➔ Conèixer, utilitzar i mantenir els diferents equips i sistemes de protecció en els treballs verticals.
- ➔ Capacitar a la persona treballadora per a desenvolupar les tècniques d'ascens i descens a través de cordes.
- ➔ Oferir recursos per a superar situacions adverses.

TEMARI DEL CURS

CONTINGUT TEÒRIC/PRÀCTIC

- Normativa i legislació en vigor de treballs verticals i en altura.
- Descripció i ús correcte dels diferents dispositius.
- Compte, manteniment i verificació dels equips.
- Nusos, resistències i usos.

- Protecció de cordes i eslingues.
- Ancoratges, instal·lacions bàsiques.
- Factor de caiguda i física de la caiguda.
- Progressió vertical per cordes i estructures.
- Diverses tècniques d'ascens i descens.
- Posicionament vertical: treball amb cadira.
- Canvi de cordes.
- Pas de desviaments.
- Pas de fraccionaments.
- Pas de nusos.
- Sistemes anti-caiguda.
- Escalada artificial i progressió horitzontal per estructures.
- Autosocors i tècniques bàsiques de rescat.