

Curs de Formació Treballs en Altura (N1)

 **DURADA:** 8 hores (3,5 hores teòriques i 4,5 hores pràctiques)

 **TIPOLOGIA:** Presencial



DESCRIPCIÓ:

Dirigit als professionals que s'inicien en treballs en altura. Els cursos inclouen totes les matèries i operacions bàsiques per a dur a terme de manera segura les tasques amb risc en altura mitjançant tots els sistemes de seguretat anti caigudes. Amb les classes teòriques es pretén abordar amb profunditat els punts més crítics de la seguretat en altura. Les classes pràctiques estan pensades perquè l'alumne, d'una manera natural i amena, aprengui les maniobres i els equips més actuals del món dels anti caigudes.

METODOLOGIA:

La metodologia de les formacions està enfocada a aconseguir l'equilibri perfecte entre els continguts teòrics i pràctics.

La formació pràctica és l'eix fonamental de totes les nostres accions formatives encara que no oblidem la importància de la base teòrica. En totes les formacions es desenvolupen amb profunditat els continguts legislatius, ampliat amb continguts específics a la formació que s'executa, dotant al participant de nous coneixements per al desenvolupament del seu treball de manera segura i eficient.

OBJECTIUS:

- Adquirir els coneixements bàsics de seguretat en els treballs en altura i posar-los en pràctica.
- Promoure la cultura preventiva i la seguretat en els treballs amb risc de caiguda.
- Conscienciar als treballadors sobre el risc de caiguda i la necessitat de l'ús dels EPI.
- Conèixer, utilitzar i mantenir els diferents equips i sistemes de protecció contra les caigudes.
- Capacitar a la persona treballadora per a triar l'equip de protecció adequat a cada tipus de treball.

TEMARI DEL CURS

CONTINGUT TEÒRIC

- Legislació i Normativa Aplicable.
- Descripció dels equips de protecció individual (EPI Categoria III).
- Descripció dels diferents tipus de protecció (Collectiva – Individual).
- Descripció i parts del sistema anti caigudes (El sistema ABCD del treball en altura).
- Tipologia dels punts d'ancoratge i la seva normativa aplicable EN 795.
- Tipologia, descripció i utilització dels elements d'unió i les seves categories: sistemes de retenció (EN 354) i sistemes anti caigudes (EN 355).
- Tipologia dels factors de caiguda, el passadís de seguretat, la física aplicada a les caigudes i

el temut efecte pèndul.

- Descripció, tipus, manteniment i col·locació d'arnesos de treball en altura conforme EN 361 amb o sense cinturó de posicionament EN 358.
- Tipologia dels equips anti caigudes retràctils EN 360.
- L'accident: conseqüències de la suspensió i síndrome orto estàtic.

CONTINGUT PRÀCTIC

- Ascens i descens mitjançant element d'unió de doble ramal conforme EN 355.
- Posicionament en estructures mitjançant element de posicionament conforme EN 358.
- Instal·lació vertical de dispositiu anti caigudes retràctil conforme EN 361.
- Instal·lació horitzontal de dispositiu d'ancoratge tèxtil conforme EN 795 classe B.
- Instal·lació vertical de dispositiu anti caigudes conforme EN 353/2.
- Ascens i descens mitjançant dispositiu anti caigudes vertical conforme EN 353/1.
- Ascens i descens mitjançant dispositiu anti caigudes vertical conforme EN 353/2.
- Ascens i descens mitjançant dispositiu anti caigudes retràctil conforme EN 361.
- Maneig de perxes amb ancoratge conforme EN 795 classe B i instal·lació de dispositius anti caigudes.
- Ús de connectors conforme EN 362.
- Anul·lar l'efecte pèndul.
- Retard de la síndrome orto estàtic.